



SEMANA DE ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES 2025

AULA EMRC SECUNDÁRIO

Chamados à Esperança | Secundário

Vocação, sinal de esperança

Objetivos / Aprendizagens essenciais

- Reconhecer, à luz da mensagem cristã, a vocação e o sentido da vida como dádiva para os outros através de escolhas em liberdade;
- Compreender o desejo do ser humano na procura da felicidade e na busca de sentido para a existência
- Referir os valores evangélicos que dão sentido à vida e que afirmam que toda a vida tem sentido
- Assumir atitudes de gratuidade e dom de si, como construtoras de sentido.
- Ser capaz de identificar as diversas vocações

Materiais

- Bíblia
- Vídeo
- Projetor
- Telemóvel ou equivalente para os alunos usarem

Introdução (duração 15m)

Criar mentimeter com a palavra vocação e fazer uma wordcloud – estilo chuva de ideias.

→ Comentar as respostas dos alunos

De seguida fazer as seguintes perguntas e os alunos a cada pergunta respondem com uma cor que colocam no ecrã do telemóvel. Vermelho para resposta negativa, verde para resposta positiva.

- Sei o que é a vocação?
- Conheço pessoalmente algum padre? Falo com ele?
- Conheço pessoalmente alguma freira?
- Sei o que é um leigo consagrado?
- Vou à missa ao domingo?
- Sei o que é a santidade?
- Quero ser santo?
- Quero seguir Jesus?

Partir das respostas dos alunos para começar a falar da palavra vocação.

O percurso cristão é fascinante porque tem momentos de iluminação plena e outros de procura intensa, quase de bússola na mão. Estaremos sempre entre a nossa vida quotidiana, cheia de cruzamentos e direções possíveis e a procura de um sentido, de um peregrinar, que nos conduza a ver mais alto e mais longe, estaremos sempre à procura do nosso norte magnético que é Jesus.



SEMANA DE ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES 2025

AULA EMRC SECUNDÁRIO

Apresentação do tema (duração 15m)

Esta semana, é chamada Semana de Oração pelas Vocações

Todos somos chamados a uma vocação. Todos! Mas o que significa a palavra vocação? Como descobrir essa mesma vocação? Será que Jesus também chama por mim? Como dizer sim? Que pontos cardeais orientaram o meu caminho na descoberta da minha vocação?

Avançamos para o significado da palavra Vocação:

Vocação tem a ver com a palavra “voz”, que vem do verbo latino “vocare”, ou seja, apelo, chamamento. Deus chama-nos no íntimo do coração. É uma voz que fala baixinho dentro do nosso peito. Algo que nos inquieta interiormente.

A Vocação é algo que nos interpela de forma particular. O Senhor vem ao nosso encontro e chama-nos pelo nome.

Antes de tudo, somos **chamados à vida**. Ninguém deu a vida a si próprio. Todos recebemos a vida de outros. Por isso, o Senhor, chama-nos, pelo batismo, a sermos Seus Filhos muito amados. Por outras palavras: chama-nos a ser Santos. Santos??? Sabem o que é a santidade? Será que um santo é aquele que fica elevado a 2 metros do chão a falar com Jesus ou pode ser uma pessoa dita “normal”?

A este processo de chamamento e resposta, a Igreja dá o nome de vocação. A Igreja apresenta-nos várias vocações. A estas vocações corresponde uma missão concreta no serviço aos outros.

Sugestão de explicar o professor os quatro tipos de vocações ou usar este vídeo e depois comentar:

<https://www.youtube.com/watch?v=vJz9PbakIzY> (7 min)

A alguns chama à **vocação matrimonial**, que acaba por ser a mãe das outras vocações, porque é geradora de novas vidas. É a única vocação que gera novos seres humanos.

Jesus chama, também, alguns rapazes à **vocação sacerdotal**. O sacerdote é chamado a agir como Jesus, anunciando a Boa nova, orientando as comunidades cristãs e presidindo à liturgia. Sem o sacerdócio ministerial não chegaria a todos a mensagem de Jesus, não se concretizaria o perdão dos pecados, nem se tornaria presente Jesus na Eucaristia.

À **vocação consagrada**, Jesus chama rapazes e raparigas convidando-os a dar testemunho da alegria pascal. Consagrados pelos votos, os religiosos servem o povo santo de Deus, pela educação das crianças e dos jovens, pelo cuidado a ter



SEMANA DE ORAÇÃO PELAS Vocações 2025

AULA EMRC SECUNDÁRIO

com os doentes e os mais frágeis e pelo apoio às comunidades cristãs. Os religiosos vivem em comunidade de Irmãs e Irmãos, onde partilham a sua vida.

Vocação laical é uma opção de vida de pessoas que não casam, não são sacerdotes nem religiosos, ficam solteiros por opção para servir melhor os irmãos.

A vocação é sempre uma aventura repleta de grandeza. Nenhuma vocação é melhor que a outra, porque todas as vocações nascem na Igreja, crescem na Igreja e são sustentadas pela Igreja. Assim a Igreja torna-se a casa e a família onde nasce a vocação.

Fundamento bíblico (Duração 10m)

A bíblia, está cheia de histórias de homens e mulheres que Deus foi chamando para O seguirem, deixando muitas vezes as suas famílias e terras. Encontramos um primeiro traço comum a todas as vocações: deixar qualquer coisa e partir, com o sentido de chegar à felicidade.

Escutemos agora as palavras do profeta Isaías 6, 5-8, uma figura bíblica do Antigo testamento: **(usar bíblia opcional)**

“Então Isaías disse: Ai de mim! Pois estou perdido; porque sou um homem de lábios impuros, e habito no meio de um povo de lábios impuros; os meus olhos viram o Rei, o Senhor dos Exércitos. Porém um dos serafins voou para mim, trazendo na sua mão uma brasa viva, que tirara do altar com uma tenaz; E com a brasa tocou a minha boca, e disse: Eis que isto tocou os teus lábios; e a tua iniquidade foi tirada, e expiado o teu pecado. Depois disto ouvi a voz do Senhor, que dizia: A quem enviarei, quem irá por nós? Eu respondi: Eis-me aqui: podes enviar-me.”

Fazer pequena reflexão sobre como Deus nos convida para planos bonitos e que nos fazem felizes; podem parecer por vezes muito diferentes, mas são sempre para o nosso bem. Ele convida-nos a partir das nossas vidas pessoais, do que fazemos e do que somos. Quer que falemos com Ele e rezemos, para que nos vá ajudando a perceber o que Ele quer de nós. Mesmo que nos sintamos fracos e sem capacidades como Isaías, somos sempre chamados a ter a sua mesma atitude: Eis-me aqui: podes enviar-me!

Isaías mesmo sentindo-se fraco e sem capacidades, não hesita. Diz prontamente: “Eis-me aqui: podes enviar-me.”

Após um pequeno debate/discussão, sobre a vocação de Isaías, os jovens são convidados a voltarem à provocação inicial. Assim, como os pontos cardeais ajudam-nos a orientar a nossa peregrinação no mundo terrestre; a nível espiritual, os pontos cardeais espirituais, tais como, os sacramentos, a oração, o acompanhamento espiritual e a determinação, orientam-nos para a descoberta da



SEMANA DE ORAÇÃO PELAS Vocações 2025

AULA EMRC SECUNDÁRIO

nossa vocação, de forma a podermos responder como Isaías: “Eis-me aqui: podes enviar-me”

Descrição da simbologia (Duração 5m)

Norte – Sacramentos

Simbolismo do Norte: O Norte é conhecido por ser uma direção fixa e imutável, sem desvios, o Norte aponta sempre para a verdade absoluta que encontramos em Deus. Assim, são todos os sacramentos, nomeadamente, o Batismo, a Confissão e a Eucaristia, pois orientam-nos sempre na mesma direção, Jesus Cristo.

Sul – Oração

Simbolismo do Sul: O Sul é associado ao calor do Sol que vem do Sul, é como o amor de Deus que aquece e ilumina a nossa vida e a vida de todos os que nos rodeiam. Assim, somos convidados a rezar, a invocar a presença de Deus na nossa vida, para que nos ilumine no discernimento da nossa vocação.

Este – Acompanhamento espiritual

Simbolismo do Este: O Este é onde o sol nasce, representa o início de uma nova jornada de encantamento, nesta jornada, somos convidados a ter alguém que caminhe connosco, que nos faça ver e reconhecer os planos de Deus na nossa vida.

Oeste – Determinação

Simbolismo do Oeste: O Oeste é onde o sol se põe, associando-se ao fim do dia, à concretização de uma meta Também a vocação cristã nos chama a ser determinados e a arriscar a nossa vida dando testemunho de Cristo no mundo, como meta do nosso ser cristão.

Conclusão

→Mostrar vídeo Falling Plates como Desafio Final

<https://www.youtube.com/watch?v=2SVXRPSHMI0>

Se for oportuno terminar com uma breve oração invocando a presença do Espírito Santo e de Maria confiando-lhes a vocação de todos os jovens em discernimento vocacional.